



Fédération
Française de
Cardiologie

Auvergne
Club Cœur et Santé
Le Puy en Velay

Activités du Club - Saison 2025-2026

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cardio Training	9h15 / 10h15	18h00 / 19h00	09h30 / 10h30	08h45 / 09h45	10h00 / 11h00
	10h30 / 11h30			15h30 / 16h30	
	Association St Dominique - 3, rue du Fieu - 1er Etage (Localisation : au dessus de la clinique Bon Secours)				
Gymnastique		14h15 / 15h15			
	Centre Pierre Cardinal - Le Puy en Velay				
Marche Active				14h00 / 15h00	
	En bords de Borne et Loire				
Piscine	Natation	16h00 / 17h00			
	Aquagym	14h30 / 15h30	14h15 / 15h15		14h15 / 15h15
Piscine "la Vague" - Le Puy en Velay					
Qi Gong (complément)				10h00 / 11h00	
	Centre Pierre Cardinal - Le Puy en Velay				