Fédération Française de Cardiologie | Auvergne Club Cœur et Santé Le Puy en Velay

Activités du Club - Saison 2022-2023

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cardio Training	10h30 / 11h30	10h30 / 11h30	09h30 / 10h30	08h45 / 09h45 15h30 / 16h30	09h00 / 10h00
	Association St Dominique - 3, rue du Fieu - 1er Etage (*Localisation : au dessus de la clinique Bon Secours*)				
Gymnastique		15h15 / 16h15			10h30 / 11 h30
	Centre Pierre Cardinal - Le Puy en Velay				
Marche Active			14h30 / 15h30		
	En bords de Borne et Loire				
Piscine – Natation	16h00 / 17h00				
Piscine – Aquagym	14h30 / 15h30			14h15 / 15h15	
	Piscine "la Vague" - Le Puy en Velay				
Qi Gong (complément)				10h00 / 11h00	
	Centre Pierre Cardinal - Le Puy en Velay				