



L'ACTIVITE PHYSIQUE REGULIERE : UN PLUS POUR NOTRE SANTE



TABLE RONDE

MARDI 10 MAI 2022

à 18 h

SALLE JEANNE D'ARC
LE PUY EN VELAY

animée par Camel TERMELLIL, coach formateur
présentateur Société Mic2Cam

Programme :

- Les bienfaits de l'activité physique sur la santé, avec le Docteur Michel VIALLET, cardiologue référent du Club Cœur et Santé du Puy-en-Velay
- Commencer une activité physique adaptée en étant accompagné, avec Anaïs CHARRA, Coordinatrice DAPAP 43, Association DAHLIR.
- Deux témoins nous expliqueront leur parcours de reprise d'activité physique et tous les bienfaits qui les poussent à continuer.



Entrée gratuite.
Ouvert à tous,
dans la limite
des places disponibles.

Renseignements au 04 77 42 69 40



Et SAMEDI 7 MAI, participez à la marche du « Parcours du Cœur », un circuit de 6 km le long de la Borne et de la Loire – GRATUIT – DEPART 10 h - Rdv au parking près du Stade Lafayette, Route de Montredon (en face de l'hôpital Sainte Marie)
Organisation : Club Cœur et Santé du Puy-en-Velay

aesio.fr



AÉSIO mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité, immatriculée sous le n° 775 627 391 dont le siège social est 4 rue du Général Foy 75008 PARIS. Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique - 21-019-011-3

